

"СОГЛАСОВАНО"

Администрация Санкт-Петербургского государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Лицей № 307 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга"

Т. В. Мамлева

2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Торговый Дом "Ленинградский"

Рукавишников С. А.

"01" января 2024 г.

Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный, обед)
для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 1 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 80 | к/к | к/к | 0,67 | 0,07 | 1,13 | 8,67 |
| Щи из свежей капусты с птицей со сметаной | 265 | 2008 | 84 | 5,92 | 8,32 | 12,08 | 114,20 |
| Птица, тушеная в молочном соусе | 120 | 2008 | 312 | 18,60 | 13,80 | 4,32 | 216,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 2008 | 323 | 4,80 | 6,13 | 50,27 | 274,67 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Вафли | 50 | к/к | к/к | 2,00 | 13,00 | 31,50 | 353,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1215 | | | 44,19 | 47,95 | 192,60 | 1435,05 |
| Всего за день: | | | | 44,19 | 47,95 | 192,60 | 1435,05 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 2 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Зеленый горошек (консервированный) | 100 | к/к | к/к | 3,10 | 0,20 | 6,50 | 40,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 265 | 2008 | 76 | 3,20 | 8,60 | 12,10 | 112,00 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | 2008 | 231 | 15,96 | 8,10 | 15,98 | 171,60 |
| Пюре картофельное | 200 | 2008 | 335 | 4,13 | 7,20 | 27,07 | 188,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Апельсин свежий | 100 | к/к | к/к | 0,90 | 0,20 | 8,13 | 43,33 |
| Печенье | 50 | к/к | к/к | 4,25 | 6,50 | 34,50 | 313,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | | | 42,94 | 36,93 | 199,68 | 1337,05 |
| Всего за день: | | | | 42,94 | 36,93 | 199,68 | 1337,05 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------|-------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 3 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 2008 | 51 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 265 | 2008 | 91 | 5,82 | 9,52 | 19,28 | 151,20 |

| | | | | | | | |
|--|-------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Биточки Школьник | 120 | 2008 | 277 | 19,56 | 28,64 | 9,84 | 350,40 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 2008 | 331 | 7,33 | 6,40 | 41,73 | 254,67 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 395 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Зефир витаминизированный | 70 | к/к | к/к | 0,50 | 0,00 | 52,34 | 114,82 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микроэлементами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1255 | | | 46,11 | 61,29 | 238,09 | 1519,11 |
| Всего за день: | | | | 46,11 | 61,29 | 238,09 | 1519,11 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 4 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат Витаминный (1-й вариант) | 100 | 2008 | 41 | 1,20 | 5,20 | 9,50 | 90,00 |
| Суп картофельный с рыбой | 270 | 2008 | 92 | 7,24 | 2,98 | 18,50 | 132,60 |
| Жаркое по-домашнему с птицей | 320 | к/к | к/к | 36,06 | 36,35 | 28,59 | 567,46 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Груша свежая | 100 | к/к | к/к | 0,10 | 0,30 | 20,30 | 47,00 |
| Печенье | 50 | к/к | к/к | 4,25 | 6,50 | 34,50 | 313,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микроэлементами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1240 | | | 60,65 | 57,56 | 194,89 | 1574,18 |
| Всего за день: | | | | 60,65 | 57,56 | 194,89 | 1574,18 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 5 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом | 100 | к/к | к/к | 1,60 | 4,97 | 3,00 | 91,20 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 265 | 2008 | 99 | 6,40 | 7,50 | 23,60 | 141,00 |
| Гуляш из говядины | 120 | 2008 | 259 | 18,84 | 16,68 | 3,72 | 261,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 2008 | 323 | 4,80 | 6,13 | 50,27 | 274,67 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 2008 | 394 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Вафли | 50 | к/к | к/к | 2,00 | 13,00 | 31,50 | 353,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микроэлементами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | | | 45,04 | 54,91 | 213,49 | 1618,99 |
| Всего за день: | | | | 45,04 | 54,91 | 213,49 | 1618,99 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--------|-------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 6 день | | | | | | | |

| Обед | | | | | | | |
|--|-------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Школьные годы | 100 | 2008 | 29 | 1,50 | 10,10 | 4,40 | 115,00 |
| Суп крестьянский с крупой | 265 | 2008 | 94 | 3,50 | 8,33 | 13,14 | 113,42 |
| Печень по-строгановски | 120 | 2008 | 256 | 12,82 | 17,57 | 14,69 | 246,53 |
| Рис отварной | 200 | 2008 | 325 | 4,93 | 6,40 | 48,67 | 271,33 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Мандарин свежий | 100 | к/к | к/к | 0,80 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Зефир витаминизированный | 70 | к/к | к/к | 0,50 | 0,00 | 52,34 | 114,82 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1255 | | | 35,85 | 48,63 | 224,24 | 1322,72 |
| Всего за день: | | | | 35,85 | 48,63 | 224,24 | 1322,72 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 7 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| Суп картофельный с фасолью | 265 | 2008 | 99 | 6,78 | 6,61 | 19,72 | 149,46 |
| Птица, тушенная в молочном соусе | 120 | 2008 | 312 | 18,60 | 13,80 | 4,32 | 216,00 |
| Рис отварной | 200 | 2008 | 325 | 4,93 | 8,40 | 43,73 | 271,33 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Вафли | 50 | к/к | к/к | 2,00 | 13,00 | 31,50 | 353,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | | | 45,72 | 53,44 | 212,17 | 1586,31 |
| Всего за день: | | | | 45,72 | 53,44 | 212,17 | 1586,31 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 8 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | к/к | к/к | 0,87 | 0,10 | 7,88 | 82,60 |
| Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной | 265 | 2008 | 88 | 6,02 | 6,42 | 7,29 | 112,20 |
| Шницель из говядины | 120 | 2008 | 271 | 23,76 | 27,60 | 9,84 | 386,40 |
| Пюре картофельное | 200 | 2008 | 335 | 4,13 | 7,20 | 27,07 | 188,00 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Мандарин свежий | 100 | к/к | к/к | 0,80 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Печенье | 50 | к/к | к/к | 4,25 | 6,50 | 34,50 | 313,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | | | 51,63 | 54,05 | 177,58 | 1544,32 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Всего за день: | | | | 51,63 | 54,05 | 177,58 | 1544,32 |
|-----------------------|--|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|

| Наименование | Выход | Технологи- ческая и норматив- ная | № рецептуры или технологи- ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети- ческая цен- ность, ккал. |
|--|-------------|--|---|--------------|--------------|---------------|---|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 9 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | к/к | к/к | 1,67 | 10,17 | 9,67 | 135,83 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 265 | 2008 | 91 | 5,82 | 6,52 | 16,96 | 151,20 |
| Печень по-строгановски | 120 | 2008 | 256 | 12,82 | 17,57 | 12,24 | 246,53 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 2008 | 331 | 7,33 | 6,40 | 41,73 | 254,67 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 395 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Зефир витаминизированный | 70 | к/к | к/к | 0,50 | 0,00 | 52,34 | 114,82 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1255 | | | 39,64 | 47,29 | 241,24 | 1428,07 |
| Всего за день: | | | | 39,64 | 47,29 | 241,24 | 1428,07 |

| Наименование | Выход | Технологи- ческая и норматив- ная | № рецептуры или технологи- ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети- ческая цен- ность, ккал. |
|--|-------------|--|---|--------------|--------------|---------------|---|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 10 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 2008 | 41 | 1,20 | 5,20 | 9,50 | 90,00 |
| Борщ с фасолью, картофелем и сметаной | 265 | 2008 | 79 | 5,09 | 6,03 | 16,21 | 139,25 |
| Биточки куриные | 120 | 2008 | 315 | 20,28 | 9,36 | 13,20 | 244,80 |
| Рагу из овощей | 200 | 2008 | 141 | 4,30 | 15,53 | 16,16 | 223,08 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Груша свежая | 100 | к/к | к/к | 0,10 | 0,30 | 20,30 | 47,00 |
| Печенье | 50 | к/к | к/к | 4,25 | 6,50 | 34,50 | 313,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | | | 47,02 | 49,15 | 193,37 | 1481,25 |
| Всего за день: | | | | 47,02 | 49,15 | 193,37 | 1481,25 |

| Наименование | Выход | Технологи- ческая и норматив- ная | № рецептуры или технологи- ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети- ческая цен- ность, ккал. |
|--|-------|--|---|-------|-------|------------|---|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 11 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом | 100 | к/к | к/к | 1,60 | 4,97 | 3,00 | 91,20 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 265 | 2008 | 99 | 6,40 | 4,50 | 18,33 | 141,00 |
| Гуляш из говядины | 120 | 2008 | 259 | 18,84 | 16,68 | 3,72 | 261,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 2008 | 323 | 4,80 | 6,13 | 50,27 | 274,67 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 2008 | 394 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |

| | | | | | | | |
|---|-------------|-----|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Яблоко свежее | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Вафли | 50 | к/к | к/к | 2,00 | 13,00 | 31,50 | 353,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | | | 45,04 | 51,91 | 208,22 | 1618,99 |
| Всего за день: | | | | 45,04 | 51,91 | 208,22 | 1618,99 |

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-волы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 12 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 2008 | 35 | 1,60 | 5,10 | 6,90 | 80,00 |
| Суп картофельный с птицей | 265 | 2008 | 92 | 6,54 | 3,65 | 19,65 | 137,80 |
| Биточки рыбные | 120 | 2008 | 239 | 15,84 | 15,12 | 18,00 | 271,20 |
| Картофель отварной | 200 | 2008 | 123 | 5,31 | 6,28 | 16,91 | 115,26 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Апельсин свежий | 100 | к/к | к/к | 0,90 | 0,20 | 8,13 | 43,33 |
| Зефир витаминизированный | 70 | к/к | к/к | 0,50 | 0,00 | 52,34 | 114,82 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | к/к | к/к | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1255 | | | 42,49 | 36,58 | 205,43 | 1186,03 |
| Всего за день: | | | | 42,49 | 36,58 | 205,43 | 1186,03 |

| Дни | Б, г | Ж,г | У, г | Э.Ц., ккал |
|------------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Всего за 1 день: | 44,19 | 47,95 | 192,60 | 1435,05 |
| Всего за 2 день: | 42,94 | 36,93 | 199,68 | 1337,05 |
| Всего за 3 день: | 46,11 | 61,29 | 238,09 | 1519,11 |
| Всего за 4 день: | 60,65 | 57,56 | 194,89 | 1574,18 |
| Всего за 5 день: | 45,04 | 54,91 | 213,49 | 1618,99 |
| Всего за 6 день: | 35,85 | 48,63 | 224,24 | 1322,72 |
| ИТОГО: | 274,78 | 307,27 | 1262,99 | 8807,10 |
| В среднем за 1 день: | 45,80 | 51,21 | 210,50 | 1467,85 |
| Всего 7 за день: | 45,72 | 53,44 | 212,17 | 1586,31 |
| Всего за 8 день: | 51,63 | 54,05 | 177,58 | 1544,32 |
| Всего за 9 день: | 39,64 | 47,29 | 241,24 | 1428,07 |
| Всего за 10 день: | 47,02 | 49,15 | 193,37 | 1481,25 |
| Всего за 11 день: | 45,04 | 51,91 | 208,22 | 1618,99 |
| Всего за 12 день: | 42,49 | 36,58 | 205,43 | 1186,03 |
| ИТОГО: | 271,54 | 292,42 | 1238,01 | 8844,97 |
| В среднем за 1 день: | 45,26 | 48,74 | 206,33 | 1474,16 |
| В среднем за 12 дней: | 45,53 | 49,97 | 208,42 | 1471,01 |

*АКП - акт контрольной проработки

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Москва Дели принт, 2012 г

*Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной

*Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, Уфа 2014г.

*Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.